亀戸子ども会連合会　大運動会　１２０m 競技トラックの作り方

運動場の広さに制約があり、亀戸子ども会連合会では小学生がトラック内を走りやすくなるよう、コーナーをできるだけ大きく作ることと、子ども達の応援席を広く確保することを優先しました。そのため本部席側は狭い状況となることをご承知下さい。

亀子連運動会の会場「亀戸少年野球場」の正式名称は　「 **亀戸運動公園少年野球場** 」　　住所：亀戸９丁目 37-23

■　基準となるライン引き

１．グランド敷地の端部に緑色の杭（縁石側は緑ペイントでマーク）が３組あります。北、中央、南ライン３本を引きます。

２．中央ライン本部側の杭より**７．２m※**が外周となるのでマークし、さらに＋６mで内周をマークします。
その内周マークより８mがトラック中心点でここに十字マーク、さらに８mで反対側の内周、＋６mで外周です。
応援席は外周より１mセットバックさせるので、この部分にもマークをします。

３．北ライン本部側の杭より**７．５m※**が外周となるのでマークし、さらに＋６mで内周をマークします。その内周マークより８mがトラック半円の中心でしっかり十字マーク、さらに８mで反対側の内周、＋６mで外周です。応援席は外周より１mセットバックさせるので、この部分にもマークをします。

４．北ライン外周マークと中央ライン外周マークを一直線に延長して南ラインまで引くと外周の東・西ラインとなります。

５．北ライン内周マークと中央ライン内周マークを一直線に延長して南ラインまで引くと内周の東・西ラインとなります。

６．北ライン応援席マークと中央ライン応援席マークを一直線に延長して応援席東・西ラインとします。
北側は３m幅ずつ８子ども会の区画ライン（２４m）、南側は３m幅ずつ９子ども会の区画ライン（２７m）をマーク。
応援席後部に各子ども会用の車が１台ずつ駐車するので、その境が分かる程度に白線を引きます。

■　基準ラインの正確度チェック（必ずこのチェックをしてから次のステップに行って下さい）

７．中央ラインより南・北ラインまでのトラック直線部が**１７m**ずつの距離となっているか確認してください。

８．トラック中心点より南北４か所の外周直線部の端部まで**２２m**であることを確認　⇒　縦横ライン直角の確認となります。
（**正確には２２．０２m**）

■　仕上げのライン引き

９．南ラインの内周端部より中央へ８mがトラック半円の中心。しっかりマークします。

１０．トラック南側はリレー競技用に内周より外周に向けて１m毎にラインを引きます。半円部分は中心より半径を内周の８mより１mずつ増やし 8-9-10-11-12-13-14mと 6 コースまで半円のラインを引きます。

１１．北側はトラック半円の中心より内周と外周のみ半円のラインを引きます。

１２．最後にリレー用のスタートラインを引くのですが、6 コース目のスタートラインが曲線部に入らないよう、亀子連ローカルルールにより 2 コース目を中央ラインからのスタートとしました。各コース幅が１mのため、トラック半周分の長さをほぼ平等にするにはちょうど円周率と同じ**３．１４m**ずつずらしてのスタートとなります。
注1）１コースは中央ラインより３．１４m後方（北側）となり、ここがゴールラインとなります。
バトンタッチゾーンは１コース・スタートラインから３コース・スタートラインまでの６．２８mとしました。
注2）内側は走りにくい面もあるため、グランド状況により**２．５m～３．１４m**の範囲で調整することがあります。

１３．その他は図示の通りです。　　はリレーのバトンタッチゾーンを示します。

♪.:*:’ ゜ ☆.:*:’ ゜ ♪.:*:’ ゜ ☆.:*:・’ ゜ ♪.:*:・’ ゜ ☆.:*:・’ ゜ ♪.:*:’ ゜ ☆.:*:’ ゜ ♪.:*:’ ゜ ☆.:*:・’ ゜ ♪.:*:・’ ゜ ☆.:*:・’ ゜

【亀子連運動会用競技トラック全集の長さ】

１周の長さはトラックを示す内側のラインの外端から**２０cm**外側を計測するので、

２×直線部長さ＋２×π×ｒ＝　２×３４＋２×３．１４×８．２＝１１９．５ｍ　≒１２０m　がトラックの内側１周の長さとなります。

♪.:*:’ ゜ ☆.:*:’ ゜ ♪.:*:’ ゜ ☆.:*:・’ ゜ ♪.:*:・’ ゜ ☆.:*:・’ ゜ ♪.:*:’ ゜ ☆.:*:’ ゜ ♪.:*:’ ゜ ☆.:*:・’ ゜ ♪.:*:・’ ゜ ☆.:*:・’ ゜

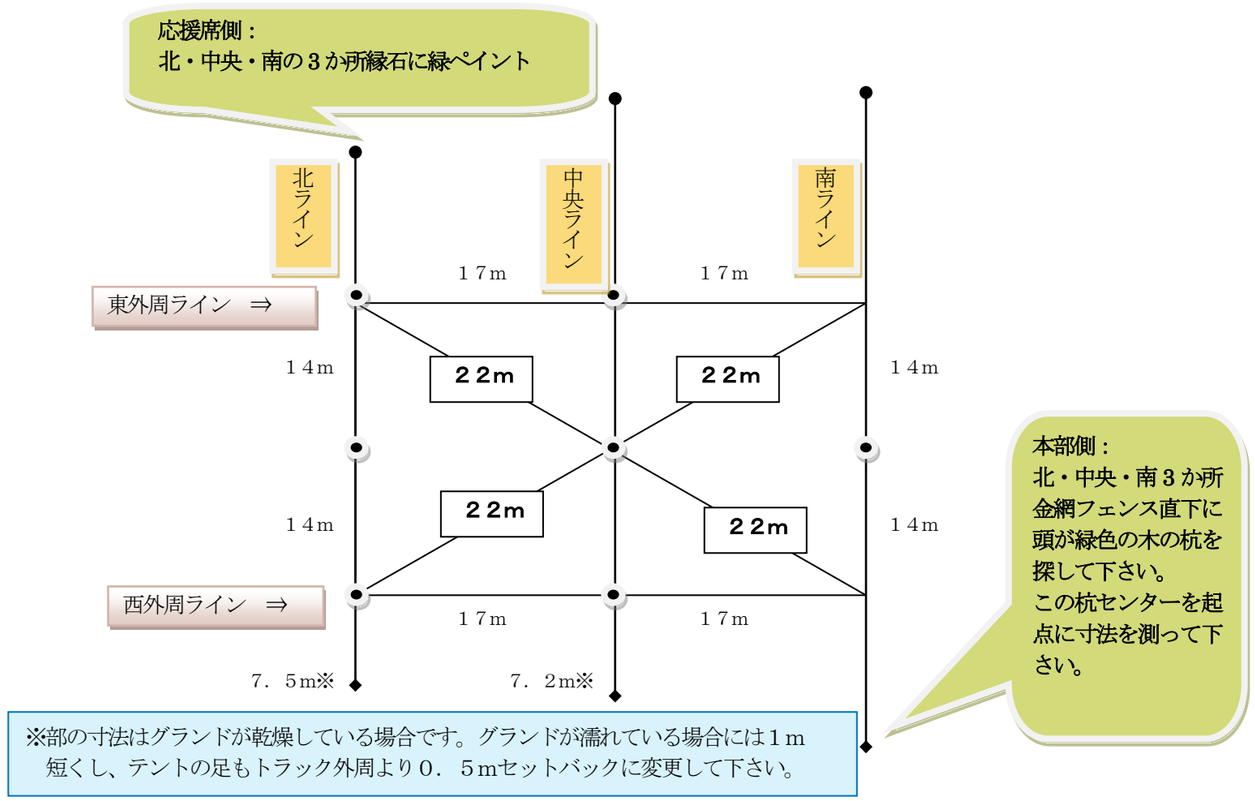
■　駐輪場のライン引き

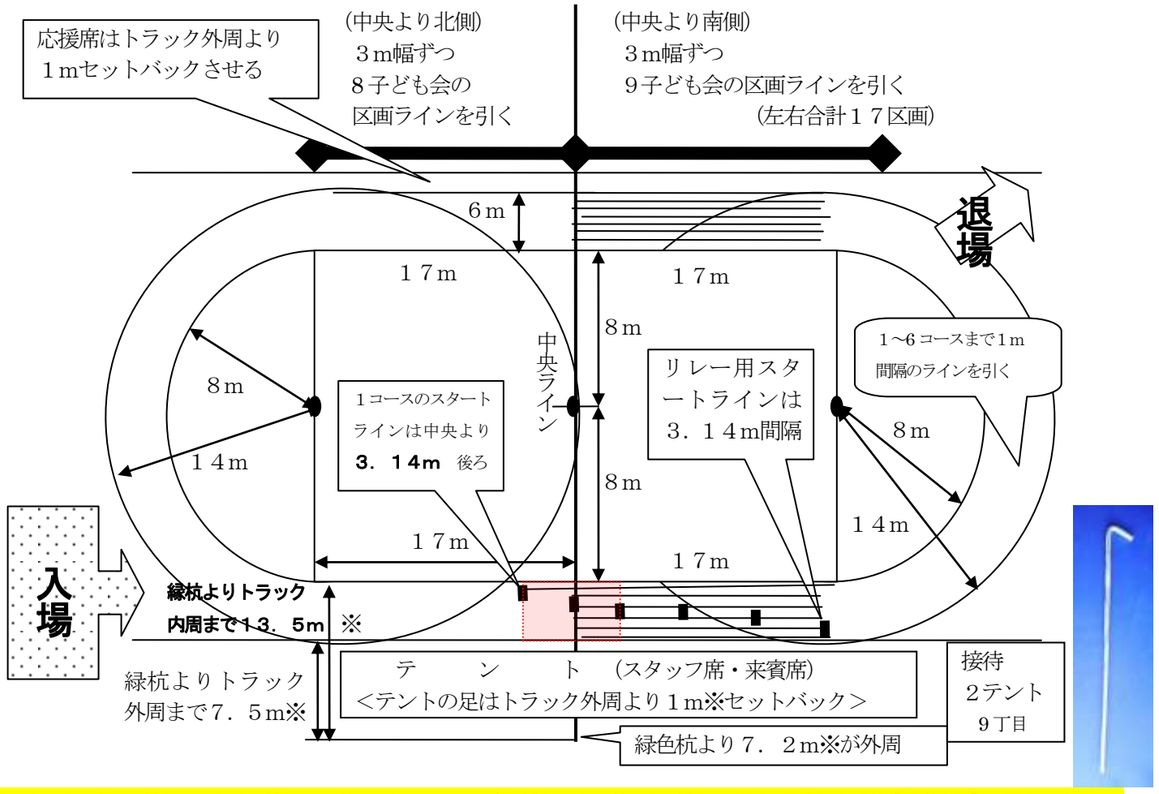
グランド南東の砂置場と物置小屋の間に駐輪場用のラインを引きます。
縁石より１．６mの間隔で９本。端部と中央には出入りのための通路を２m程度確保。５列の駐輪場となります。
当日、これでも不足するようであれば、さらに１列、２列と追加。（縁石ー駐輪ー通路ー駐輪ー通路ー駐輪・・・・・・）
縁石側から駐輪して頂くのですが、駐輪場整理係を配置し誘導しないと動線障害となる迷惑駐輪をされることがあります。

■　野球グランド立ち入り制限

土のグランド部分には出来るだけ立ち入らないようにしています。終了後トンボ作業を短時間で済ませたいので。
成り行きで土のグランド部分が荒れてしまった場合には、終了後皆でトンボ作業をやりましょう。
このエリアに車が入らないよう皆で注意し合いましょう。

編　集（更新日）：2011 年 10 月 10 日　梅田珠子／誠





テント：入口受付２張り、接待小２張り、来賓・スタッフ・本部席６張り、入場ゲート１張り。重要：足周りをペグ【写真参照】で固定すること！